

Утверждаю:



Утверждаю:



директор
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ Гипоаллергенная диета ДОУ 152 от 13.04.2022г

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Понедельник

Сад		
Завтрак		
	Каша гречневая б/масла	200
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	Сок яблочный или чай	200
Обед		
	Салат из картофеля с зел горошком б/ масла	50
	Щи из свежей капусты на воде б/масла	200
	Курица отварная	50
	Картофель отварной б/ масла	50
	Компот из сухофруктов	200
Полдник		
	Компот из сухофруктов	200
Ужин		
	Каша перловая масла б/масла	150
	Чай б/сахара	150

Вторник

Сад		
Завтрак		
	Каша пшенная на воде б/масла	200
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	Яблоко	200
Обед		
	Салат из картофеля с зел горошком б/масла	50
	Борщ на воде б/ масла и б/ сметаны	200
	Плов из отварной птицы б/масла	180
	Сок яблочный или чай	200
Полдник		
	Чай б/сахара	200
Ужин		
	Рагу овощное б/масла	100
	Рыба припуц на воде	50
	Чай с сахаром	200

Среда

Сад		
Завтрак		
	Каша ячневая на воде б/масла	200
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	Сок яблочный или чай	200
Обед		
	Зеленый горошек	50
	Курица отварная	50
	Суп картофельный б/масла	200
	Картофель отварной б/масла	150
	Чай с сахаром	200
Полдник		
	Чай с сахаром	150
Ужин		
	Картофель запеченный б/масла	200
	Чай с сахаром	200

Четверг

Сад		
Завтрак		
	Каша гречневая б/масла	150
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	Сок яблочный или чай	200
Обед		
	Суп картофельный на бульоне курином б/ масла	200
	Зеленый горошек	50
	Овощи тушеные с отварной курицей б/масла	230
	Компот из яблок	200
Полдник		
	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами б/масла	150
	Рыба отварная	50
	Чай с сахаром	200

Пятница

Сад		
Завтрак		
	Каша "Дружба" на воде б/масла	200
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	сок яблочный или чай	200
Обед		
	Салат из свеклы б/масла	50
	Щи из свежей капусты на бульоне б/масла	200
	Картофель отварной б/масла	150
	Индейка припущен в воде б/масла	75
	Компот из сухофруктов	200
Полдник		
	Компот из сухофруктов	200
Ужин		
	Зеленый горошек	30
	Каша гречневая б/масла	150
	Чай с сахаром	150

Понедельник 2-я неделя

Сад		
Завтрак		
	Каша перловая б/масла	150
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	Сок яблочный или чай с сахаром	200
Обед		
	Салат из свеклы и моркови б/масла	50
	Жаркое по-домашнему с курицей б/масла	210
	Суп картофельный на курином бульоне б/масла	150
	Компот из сухофруктов	200
Полдник		
	Компот из сухофруктов	200
Ужин		
	Картофель запеченный б/масла	180
	Чай с сахаром	150

Вторник

Сад		
Завтрак		
	Каша рисовая на воде б/масла	150
	Чай с сахаром	20
2-й завтрак		
	Яблоко запеченное	200
Обед		
	Салат из картофеля с зел горошком б/масла	50
	Суп картофельный на курином бульоне б/масла	200
	Плов из отварной курицы б/масла	180
	Чай с сахаром	200
Полдник		
	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Картофель отварной б/масла	150
	Рыба припущ на воде б/масла	60
	Чай с сахаром	200

Среда

Сад		
Завтрак		
	Каша перловая на воде б/масла	200
	Чай с сахаром	200
2-й завтрак		
	Сок яблочный или чай	200
Обед		
	Зеленый горошек	50
	Суп картофельный с рыбными фрикад.б/масла	220
	Курица отварная	50
	Картофель отварной б/масла	150
	Компот из яблок	200
Полдник		
	Чай б/сахара	200
Ужин		
	Зеленый горошек	30
	Каша гречневая с маслом растит	150
	Чай с сахаром	200

Четверг

Сад		
Завтрак		
	Каша пшенная на воде б/масла	200
	Чай с сахаром	20
2-й завтрак		
	Яблоко печеное	200
Обед		
	Салат из моркови вареной с сахаром б/масла	50
	Суп картофельный с перловой крупой б/масла	200
	Рыба отварная	50
	Картофель от варной б/масла	130
	Компот из сухофруктов	200
Полдник		
	Компот из сухофруктов	200
Ужин		
	Салат из картофеля с зел горошком б/масла	50
	Голубцы ленивые с мясом птицы б/масла б/сметаны	230
	Чай с сахаром	200

Пятница

Сад		
Завтрак		
	Каша Дружба на воде б/масла	150
	Чай с сахаром	150
2-й завтрак		
	Сок яблочный или чай	200
Обед		
	Салат из свеклы с сахаром б/масла	50
	Щи из свежей капусты б/ масла	200
	Каша гречневая б/масла	150
	Индейка пприпущен	75
	Компот из сухофруктов	200
Полдник		
	Компот из сухофруктов	200
Ужин		
	Зеленый горошек б/масла	50
	Картофель отварной б/масла	180
	Чай с сахаром	200

Составлено

Зубова Ольга Александровна

18.04.2022г.